



Ελληνική Δημοκρατία  
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό  
Ίδρυμα Ηπείρου

# Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων

Ενότητα 6: Διαταραχές Προσωπικότητας

Σιαφάκα Βασιλική



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Τμήμα Λογοθεραπείας

## Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων

### Ενότητα 6.1: Διαταραχές Προσωπικότητας

Σιαφάκα Βασιλική

Επίκουρος Καθηγήτρια

Ιωάννινα, 2015



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# Άδειες Χρήσης

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό υπόκειται σε άδειες χρήσης Creative Commons.
- Για εκπαιδευτικό υλικό, όπως εικόνες, που υπόκειται σε άλλου τύπου άδειας χρήσης, η άδεια χρήσης αναφέρεται ρητώς.





# Χρηματοδότηση

- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «**Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση**» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.
- Το έργο «**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο ΤΕΙ Ηπείρου**» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# Σκοποί ενότητας (1 από 2)

Στο τέλος της ενότητας οι φοιτητές να γνωρίζουν :

- Πως ταξινομούνται οι διαταραχές προσωπικότητας κατά το DSM-IV
- Ποιες διαταραχές περιλαμβάνονται στην κάθε ομάδα (Α, Β και Γ)

# Σκοποί της ενότητας (2 από 2)

- Ποια είναι η κλινική εικόνα της κάθε διαταραχής
- Ποια είναι η αιτιολογία των διαταραχών προσωπικότητας
- Πως ερμηνεύουν διαφορετικές ψυχολογικές προσεγγίσεις τις διαταραχές προσωπικότητας

# Περιεχόμενα ενότητας (1 από 4)

1. Ταξινομητικό σύστημα DSM-IV
2. Γενικά για τις διαταραχές προσωπικότητας
3. Ταξινόμηση των διαταραχών προσωπικότητας κατά DSM-IV

# Περιεχόμενα ενότητας (2 από 4)

## 3.1. Ομάδα Α: Άτομα με παράξενη – εκκεντρική συμπεριφορά

3.1.1. Παρανοειδής Διαταραχή της Προσωπικότητας

3.1.2. Σχιζοειδής Διαταραχή Προσωπικότητας

3.1.3. Σχιζότυπη Διαταραχή της Προσωπικότητας

3.1.4. Αιτιολογία των διαταραχών προσωπικότητας της Ομάδας Α





# Περιεχόμενα ενότητας (3 από 4)

## 3.2 Ομάδα Β. Άτομα που έχουν δραματική – ασταθή συμπεριφορά

3.2.1. Μεταιχμιακή διαταραχή προσωπικότητας

3.2.2. Αιτιολογία της μεταιχμιακής διαταραχής προσωπικότητας

3.2.3. Δραματική διαταραχή προσωπικότητας

3.2.4. Αιτιολογία της Δραματικής διαταραχής προσωπικότητας

# Περιεχόμενα ενότητας (4 από 4)

3.2.5. Ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας

3.2.6. Αιτιολογία της Ναρκισσιστικής διαταραχής προσωπικότητας

3.2.7. Αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας

3.2.8. Αιτιολογία της Αντικοινωνικής διαταραχής προσωπικότητας



# Διαταραχές Προσωπικότητας I



# Ταξινομητικό σύστημα DSM (1 από 2)

**Άξονας I:** Κλινικά σύνδρομα + άλλες καταστάσεις που επηρεάζουν την κλινική πορεία (πένθος, διαταραγμένες ενδοοικογενειακές σχέσεις κ.τ.λ.)

**Άξονας II:** Διαταραχές προσωπικότητας και νοητική υστέρηση, τα δυσπροσαρμοστικά χαρακτηριστικά της προσωπικότητας, η χρήση συγκεκριμένων μηχανισμών άμυνας



# Ταξινομητικό σύστημα DSM (2 από 2)

**Άξονας III:** Τρέχοντα ή παρελθόντα αρνητικά ψυχοπιεστικά ή θετικά γεγονότα στη ζωή του ασθενούς, αλλά και περιβαλλοντικά προβλήματα (τραυματισμός, κακοποίηση, απώλεια εργασίας κ.τ.λ.)

**Άξονας IV:** Συνολική εκτίμηση λειτουργικότητας στο ψυχολογικό, κοινωνικό και επαγγελματικό τομέα (Global Assessment of Function, GAF)



# Γενικά (1 από 4)

Αυτά τα προβληματικά μοτίβα εκδηλώνονται σε **δυο τουλάχιστον** από τους παρακάτω τομείς:

- ✓ γνωστική λειτουργία
- ✓ συναισθήματα
- ✓ σχέσεις
- ✓ έλεγχο των παρορμήσεων

Η διάγνωσή τους γίνεται μόνο εφόσον προκαλούν στο άτομο **δυσφορία ή μείωση της λειτουργικότητας**

## Γενικά (2 από 4)

Οι διαταραχές προσωπικότητας αποτελούν μια ετερογενή ομάδα διαταραχών που ορίζονται από **μακροχρόνια, διάχυτα, άκαμπτα μοτίβα συμπεριφοράς και εσωτερικής εμπειρίας** και τα οποία αποκλίνουν από τις προσδοκίες του πολιτισμικού πλαισίου στο οποίο ανήκει το άτομο

(Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L., 2010)

# Γενικά (3 από 4)

- Έχουν πρώιμη έναρξη, στην εφηβεία
- Είναι παρούσες στις διάφορες εκφάνσεις της ζωής του ατόμου: προσωπική, κοινωνική, επαγγελματική
- Τα βασικά χαρακτηριστικά είναι αμετάβλητα
- Είναι ανθεκτικές στη θεραπεία



# ΠΡΟΣΟΧΗ

Όλοι μας μπορεί να συμπεριφερόμαστε, να σκεφτόμαστε και να αισθανόμαστε με τρόπους που θυμίζουν κάποια από τα συμπτώματα των διαταραχών προσωπικότητας

**Διαφορά:** οι διαταραχές αυτές χαρακτηρίζονται από τον ακραίο, άκαμπτο και δυσπροσαρμοστικό τρόπο με τον οποίο εκδηλώνονται, ενώ τα συμπτώματά τους είναι **διάχυτα** και **διαρκούν στο χρόνο**

(Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L., 2010)

# Γενικά (4 από 4)

- Συχνά παρουσιάζουν **συννοσηρότητα** με διαταραχές από τον Άξονα I
- Σ' αυτές τις περιπτώσεις, η διαταραχή προσωπικότητας διαμορφώνει τη μορφή των συμπτωμάτων του Άξονα I
- Συννοσηρότητα με άλλες διαταραχές

# Ταξινόμηση στο DSM

- 10 διαταραχές προσωπικότητας ταξινομούνται στο DSM, με βάση χαρακτηριστικές συμπεριφορές

**Ομάδα Α:** χαρακτηρίζεται από παράξενη – εκκεντρική συμπεριφορά

**Ομάδα Β:** χαρακτηρίζεται από δραματική, συναισθηματική ή ασταθή συμπεριφορά

**Ομάδα Γ :** χαρακτηρίζεται από αγχώδη ή φοβισμένη συμπεριφορά

# Ομάδα Α (1 από 12)

## Άτομα με παράξενη – εκκεντρική συμπεριφορά

- Παρανοειδής
- Σχιζοειδής
- Σχιζότυπη

# Ομάδα Α (2 από 12)

## 1. Παρανοειδής Διαταραχή της Προσωπικότητας

Το άτομο παρουσιάζει τουλάχιστον **τέσσερα** από τα παρακάτω:

- Διάχυτη καχυποψία ότι οι άλλοι το βλάπτουν, το εξαπατούν και το εκμεταλλεύονται
- Αμφιβάλλει αδικαιολόγητα για την αξιοπιστία και την αφοσίωση φίλων και συνεργατών



# Ομάδα Α (3 από 12)

- Είναι απρόθυμο να εμπιστευτεί τους άλλους, εξαιτίας της καχυποψίας του
- Κρατά επίμονα κακία για αδικίες που θεωρεί ότι κάνουν οι άλλοι σε βάρος του
- Αντιδρά επιθετικά σε επιθέσεις που θεωρεί ότι γίνονται ενάντια στο χαρακτήρα ή στη φήμη του
- Αμφιβάλλει αδικαιολόγητα για την πιστότητα του από της συντρόφου του

# Ομάδα Α (4 από 12)

## 1. Παρανοειδής Διαταραχή της Προσωπικότητας

Η διαταραχή είναι **διαφορετική** από τη **σχιζοφρένεια παρανοϊκού τύπου** γιατί δεν περιλαμβάνει άλλα συμπτώματα της σχιζοφρένειας, όπως είναι οι ψευδαισθήσεις και η σημαντική μείωση της κοινωνικής και επαγγελματικής λειτουργικότητας

# Ομάδα Α (5 από 12)

## 2. Σχιζοειδής Διαταραχή Προσωπικότητας

Το άτομο παρουσιάζει τουλάχιστον **τέσσερα** από τα παρακάτω:

- Δεν επιθυμεί ή δεν απολαμβάνει τις στενές σχέσεις
- Προτιμά να είναι μόνος / μόνη
- Ενδιαφέρεται ελάχιστα για σεξουαλική επαφή





# Ομάδα Α (6 από 12)

- Έχει ελάχιστες ή καθόλου πηγές ευχαρίστησης
- Δεν έχει φίλους
- Αδιαφορεί για τον έπαινο ή για την κριτική των άλλων
- Παρουσιάζει επίπεδο συναίσθημα ή συναισθηματική αποστασιοποίηση
- Ίσως η ανάγκη για αγάπη και αποδοχή να μην αναπτύχθηκε ποτέ, να εξαφανίστηκε ή να δυσλειτουργεί



# Ομάδα Α (7 από 12)

## 3. Σχιζότυπη Διαταραχή της Προσωπικότητας

Το άτομο θα πρέπει να παρουσιάζει τουλάχιστον **πέντε** από τα παρακάτω:

### ➤ **Ιδέες αναφοράς**

(π.χ. πιστεύουν ότι τα γεγονότα έχουν ένα συγκεκριμένο και παράξενο νόημα που τους αφορά προσωπικά)

### ➤ **Παράδοξες πεποιθήσεις ή «μαγική σκέψη»**

(π.χ. η πεποίθηση ότι υπάρχει «έκτη αίσθηση», ότι έχουν τηλεπαθητικές ή μαντικές ικανότητες)

# Ομάδα Α (8 από 12)

## 3. Σχιζότυπη Διαταραχή της Προσωπικότητας

- **Ασυνήθιστες αντιληπτικές εμπειρίες**  
(π.χ. στρεβλωμένη αίσθηση του σώματος ή την παρουσία μιας ανώτερης δύναμης δίπλα τους)
- **Παράδοξο τρόπο ομιλίας**  
(π.χ. «αυτός δεν είναι πολύ ομιλήσιμος», εννοώντας κάποιον στον οποίο είναι δύσκολο να μιλήσει κανείς)
- **Καχυποψία ή παρανοειδή ιδεασμό**



# Ομάδα Α (9 από 12)

## 3. Σχιζότυπη Διαταραχή της Προσωπικότητας

- Παράξενη συμπεριφορά ή περίεργη εμφάνιση (π.χ. μπορεί να φοράει μόνιμα τσαλακωμένα ρούχα)
- Απρόσφορο ή περισφιγμένο συναίσθημα
- Έλλειψη στενών φίλων
- Νιώθει άγχος, όταν βρίσκεται με άλλους ανθρώπους και το άγχος αυτό δεν περιορίζεται, όταν τους γνωρίζει

(Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L., 2010)

# Ομάδα Α (10 από 12)

## Αιτιολογία

- Τι προκαλεί τις παράξενες σκέψεις, την αλλόκοτη συμπεριφορά και τις δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις;
- Υπόθεση: οι διαταραχές αυτές συνδέονται **γενετικά με τη σχιζοφρένεια** και αποτελούν λιγότερο σοβαρές μορφές της



# Ομάδα Α (11 από 12)

Νευροβιολογικές, γενετικές έρευνες, και νευροαπεικονιστικές δείχνουν ότι η **σχιζότυπη δχ** **συνδέεται με τη σχιζοφρένεια**

Συγγενείς ασθενών με σχιζοφρένεια είναι πιθανό να παρουσιάζουν σχιζότυπη δχ προσωπικότητας, όπως και τα υιοθετημένα παιδιά που η βιολογική μητέρα τους έπασχε από σχιζοφρένεια

# Ομάδα Α (12 από 12)

- Δε γνωρίζουμε πολλά για την αιτιολογία της παρανοειδούς και της σχιζοειδούς διαταραχής προσωπικότητας

(Τα άτομα αυτά δεν ενδιαφέρονται καθόλου να συμμετάσχουν σε έρευνες)



# Διαταραχές προσωπικότητας

## Κατηγορία Α (παράξενοι – εκκεντρικοί)

### Παρανοειδής

Δυσπιστία και καχυποψία προς τους άλλους

### Σχιζοειδής

Αποστασιοποίηση και περιορισμένη  
συναισθηματική έκφραση

### Σχιζότυπη

Ανικανότητα για στενές σχέσεις, γνωστικές  
διαστρεβλώσεις και εκκεντρική συμπεριφορά





# Ομάδα Β (1 από 26)

## Άτομα που έχουν δραματική – ασταθή συμπεριφορά

- Μεταιχμιακή
- Δραματική
- Ναρκισσιστική
- Αντικοινωνική

Χαρακτηρίζονται από συμπτώματα που κυμαίνονται από έντονα ασταθή συμπεριφορά, μέχρι τη διογκωμένη αυτοεκτίμηση και τις υπερβολικές συναισθηματικές εκδηλώσεις

# Ομάδα Β (2 από 26)

## 1. Μεταιχμιακή διαταραχή προσωπικότητας

Το άτομο πρέπει να παρουσιάζει τουλάχιστον **πέντε** από τα παρακάτω :

- Κάνει απεγνωσμένες προσπάθειες, ώστε να αποφύγει κάποια πραγματική ή φανταστική εγκατάλειψη
- Παρουσιάζει αστάθεια και υπερβολική ένταση στις διαπροσωπικές σχέσεις, με κύριο χαρακτηριστικό τη σχάση, δηλ. την εναλλαγή ανάμεσα στην εξιδανίκευση και την υποτίμηση του άλλου



# Ομάδα Β (4 από 26)

- Έχει ασταθή αίσθηση του εαυτού
- Βιώνει χρόνια αισθήματα κενού
- Παρουσιάζει τουλάχιστον δυο τύπους παρορμητικής ή αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς, όπως το αλόγιστο ξόδεμα χρημάτων, η υπερφαγία, η αχαλίνωτη σεξουαλική συμπεριφορά

# Ομάδα Β (5 από 26)

- Επιδεικνύει επανειλημμένα αυτοκτονική συμπεριφορά, απειλές, απόπειρες ή πράξεις αυτοακρωτηριασμού (π.χ. κόβουν τα πόδια τους με ξυράφι ή καίνε τα μπράτσα τους με τσιγάρο)
- Έχει υπερβολική συναισθηματική αντιδραστικότητα

# Ομάδα Β (6 από 26)

- Έχει έντονες δυσκολίες στον έλεγχο του θυμού
- Όταν βιώνει stress, εμφανίζει ασυνήθιστο τρόπο σκέψης και στρεβλωμένη αντίληψη του περιβάλλοντος (μπορεί να βιώσουν παροδικά ψυχωτικά και διασχιστικά συμπτώματα)

(Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L., 2010)

# Ομάδα Β (7 από 26)

- Εμφανίζεται για πρώτη φορά στην εφηβεία ή στις αρχές της ενήλικης ζωής και η πρόγνωση για περίπου 10 χρόνια δεν είναι καλή (μετά τα 40χρ. οι περισσότεροι φαίνεται να μην πληρούν τα κριτήρια αυτής της διαταραχής)
- Η πιο διαδεδομένη διαταραχή προσωπικότητας που συναντάμε σε κλινικές δομές

# Ομάδα Β (8 από 26)

## 1. Αιτιολογία της μεταιχμιακής διαταραχής προσωπικότητας

- Νευροβιολογικές μελέτες: υπάρχει ισχυρός βαθμός κληρονομικότητας στη μεταιχμιακή δχ.  
Τα γονίδια συμβάλλουν περισσότερο σε επιμέρους στοιχεία της διαταραχής, όπως η παρορμητικότητα και η συναισθηματική απορρύθμιση (συνδέεται με ελλείμματα στην ευαισθησία των υποδοχέων της σεροτονίνης)

## Ομάδα Β (9 από 26)

- Παρουσιάζουν χαμηλή δραστηριότητα στους μετωπιαίους λοβούς και χαμηλή δραστηριότητα στην αμυγδαλή
- Υψηλό ποσοστό των ατόμων αναφέρουν ιστορικό κακοποίησης
- Σημαντικές είναι οι αρνητικές εμπειρίες του ατόμου ως παιδί και η ανάπτυξη ενός ανασφαλούς Εγώ

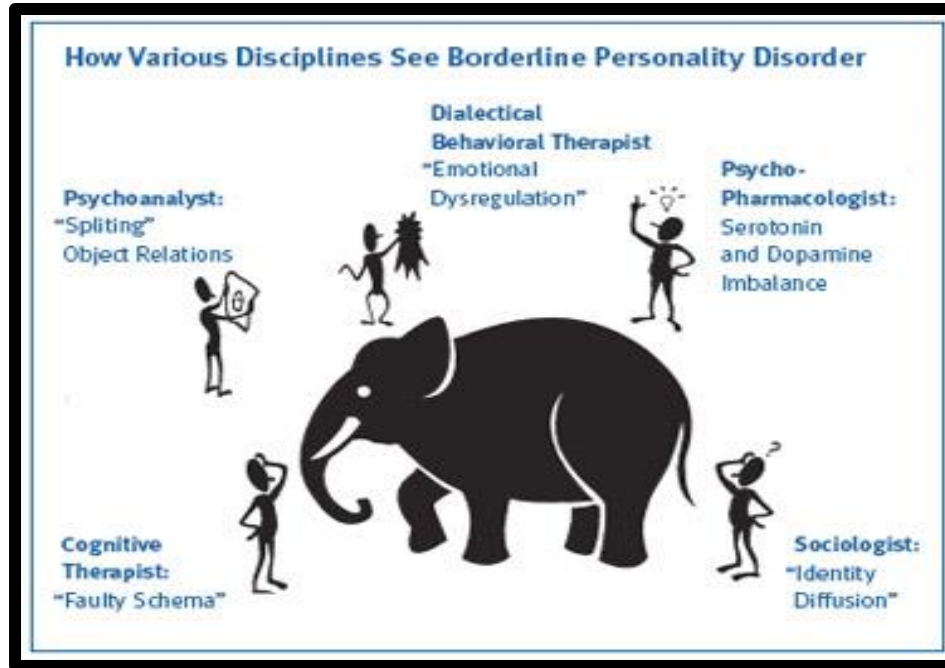


# Ομάδα Β (10 από 26)

- **Θεωρία των αντικειμενοτρόπων σχέσεων:**  
Έμφαση στις συγκρούσεις ανάμεσα στις εσωτερικευμένες αξίες των ατόμων (που πηγάζουν από τις σημαντικές σχέσεις του), ενώ δίνει έμφαση και στους μηχανισμούς άμυνας που χρησιμοποιούν, όπως είναι η σχάση



# Ψυχολογικές προσεγγίσεις



<http://www.cmc-hospital.com/essay-about-personality-disorder/>



# Ομάδα Β (11 από 26)

## 2. Δραματική διαταραχή προσωπικότητας

Το άτομο παρουσιάζει τουλάχιστον **πέντε** από τα παρακάτω:

- Έχει έντονη ανάγκη να αποτελεί το επίκεντρο της προσοχής
- Εκδηλώνει ανάρμοστη, σεξουαλικά σαγηνευτική συμπεριφορά
- Τα συναισθήματα που εκφράζει μεταβάλλονται πολύ γρήγορα



## Ομάδα Β (12 από 26)

- Χρησιμοποιεί την εξωτερική εμφάνιση για να προσελκύει την προσοχή των άλλων
- Εκφράζει τα συναισθήματά με υπερβολικό και θεατρικό τρόπο
- Επηρεάζεται υπερβολικά από διάφορες καταστάσεις
- Παρερμηνεύει τις σχέσεις του με τους άλλους και τις θεωρεί πιο οικείες απ' ό,τι είναι στην πραγματικότητα

# Ομάδα Β (13 από 26)

- Ο λόγος του είναι ασαφής και «ιμπρεσιονιστικός» (φτωχός σε λεπτομέρειες)

## Παράδειγμα

Ασθενής: *«είναι η καλύτερή μου φίλη»*

Συνεντευκτής: *«τι σου αρέσει περισσότερο σε εκείνη;»*

Ασθενής: *«δεν ξέρω, δεν είμαι σίγουρη ότι μπορώ να το περιγράψω»*

(Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L., 2010)



# Ομάδα Β (14 από 26)

## 2. Δραματική διαταραχή προσωπικότητας

Παλαιότερα ονομαζόταν υστερική προσωπικότητα

- Αν και εκδηλώνουν έντονα συναισθήματα, θεωρούνται συναισθηματικά ρηχά. Είναι εγωκεντρικά, ανησυχούν για το πόσο ελκυστική είναι η εμφάνισή τους
- Η δραματική διαταραχή προσωπικότητας έχει υψηλή συννοσηρότητα με την κατάθλιψη, με τη μεταιχμιακή διαταραχή προσωπικότητας και με τα ιατρικά προβλήματα

# Ομάδα Β (15 από 26)

## Αιτιολογία:

Οι γονείς φέρονται σαγηνευτικά προς το παιδί (ειδικά ο πατέρας προς την κόρη) και η συμπεριφορά είχε θετική ενίσχυση

Η ανάγκη να αποτελούν το επίκεντρο της προσοχής θεωρείται άμυνα απέναντι στη χαμηλή αυτοεκτίμηση



# Ομάδα Β (16 από 26)

## 3. Ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας

Το άτομο παρουσιάζει τουλάχιστον

**πέντε** από τα παρακάτω :

- Έχει μια αίσθηση μεγαλείου σχετικά με τη σπουδαιότητά του
- Ασχολείται έντονα με την επιτυχία, την εξυπνάδα του και την ομορφιά του



# Ομάδα Β (17 από 26)

- Πιστεύει ότι είναι ξεχωριστό και ότι μπορούν να το καταλάβουν μόνο άλλα άτομα υψηλού κύρους
- Έχει υπερβολική ανάγκη να αποτελεί το αντικείμενο θαυμασμού  
Έχει την αίσθηση ότι έχει ιδιαίτερα δικαιώματα
- Τείνει να εκμεταλλεύεται τους άλλους
- Παρουσιάζει έλλειψη ενσυναίσθησης



# Ομάδα Β (18 από 27)

- Φθονεί τους άλλους
- Εκδηλώνει αλαζονικές συμπεριφορές ή στάσεις
- Αναζητά συντρόφους υψηλού κύρους, τους οποίους εξιδανικεύει, αλλά όταν οι σύντροφοί του – αναπόφευκτα- πάψουν να ανταποκρίνονται στις μη ρεαλιστικές προσδοκίες του, θυμώνει και τους απορρίπτει

(Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L., 2010)

# Ομάδα Β (19 από 26)

## 3. Ναρκισσιστική διαταραχή προσωπικότητας

### Αιτιολογία:

- Ελλείμματα στην εδραίωση μιας υγιούς αίσθησης εαυτού οδηγούν στην ανάπτυξη της ναρκισσιστικής διαταραχής
- Ως ενήλικες παλεύουν να ενισχύσουν την αίσθηση της αυτοαξίας τους μέσα από τη συνεχή αναζήτηση της αγάπης και της επιδοκμασίας των άλλων



# Ομάδα Β (20 από 26)

- Τα χαρακτηριστικά που εκδηλώνουν κρύβουν μια **εύθραυστη αυτοεκτίμηση**
- (*«Οι άλλοι θα πρέπει να με ζηλεύουν»  
«Η επιτυχία της ομάδας οφείλεται σε μένα»  
«Ξέρεις ποιος είμαι εγώ;»*)
- Όταν κάποιος τα καταφέρνει καλύτερα, δε διστάζουν να τον υποτιμήσουν, ακόμη και μπροστά του (είναι πιο σημαντικό να αποσπάσουν το θαυμασμό, παρά να είναι κοντά στους άλλους)



# Ομάδα Β (21 από 26)

## 4. Αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας

Το άτομο παρουσιάζει ένα μοτίβο διάχυτης αδιαφορίας για τα δικαιώματα των άλλων, που ξεκινά από την ηλικία των 15 ετών και παρουσιάζει τουλάχιστον **τρία** από τα παρακάτω:

- ✓ Παραβιάζει επανειλημμένα το νόμο
- ✓ Εξαπατά τους άλλους και ψεύδεται
- ✓ Συμπεριφέρεται παρορμητικά

# Ομάδα Β (22 από 26)

## 4. Αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας

- ✓ Συμπεριφέρεται με ευερεθιστότητα και επιθετικότητα
- ✓ Παρουσιάζει απερίσκεπτη αδιαφορία για την ασφάλεια του εαυτού του και των άλλων
- ✓ Συμπεριφέρεται με ανευθυνότητα, φέρεται αναξιόπιστα στον επαγγελματικό του χώρο και δεν εκπληρώνει τις οικονομικές του υποχρεώσεις
- ✓ Δεν έχει τύψεις



## Ομάδα Β (23 από 26)

### 4. Αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας

- Υπάρχουν ενδείξεις ότι υπήρχε διαταραχή της διαγωγής πριν από την ηλικία των 15 ετών
- Είναι τουλάχιστον 18 ετών
- Η αντικοινωνική συμπεριφορά δε λαμβάνει χώρα στο πλαίσιο επεισοδίων σχιζοφρένειας ή μανίας



# Ομάδα Β (24 από 26)

## 4. Αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας

- Μια διάγνωση δεν πρέπει να είναι συνώνυμη της εγκληματικότητας

Παρόλα αυτά, το 75-80% των καταδικασμένων κακοποιών πληροί τα κριτήρια της αντικοινωνικής διαταραχής προσωπικότητας



# Ομάδα Β (25 από 26)

## 4. Αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας

### Αιτιολογία :

Δύσκολο να διαχωρίσει κανείς την επίδραση γενετικών, συμπεριφορικών και οικογενειακών παραγόντων

- Συγκεκριμένα γονίδια μπορεί να σχετίζονται με την επιθετική συμπεριφορά  
Έρευνες δείχνουν μέτρια κληρονομικότητα



# Ομάδα Β (26 από 26)

## 4. Αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας

### Αιτιολογία :

- Παράγοντας κινδύνου με επαρκή ερευνητική στήριξη:  
Η ασυνέπεια με την οποία οι γονείς επιβάλλουν την πειθαρχία  
Υψηλός βαθμός αρνητισμού και χαμηλός βαθμός τρυφερότητας των γονιών αποτελούν προβλεπτικό παράγοντα της αντικοινωνικής διαταραχής

# Ομάδα Β

## Κατηγορία Β (δραματικοί – ασταθείς)

<b>Αντικοινωνική</b>	Αδιαφορία και παραβίαση των δικαιωμάτων των άλλων
<b>Μετ αιχμιακή</b>	Αστάθεια στις σχέσεις, στην αυτοεικόνα, στο συναίσθημα και έντονη παρορμητικότητα
<b>Δραματική</b>	Υπερβολική συναισθηματικότητα και επιζήτηση της προσοχής
<b>Ναρκισσιστική</b>	Αίσθηση μεγαλείου, ανάγκη για θαυμασμό και έλλειψη ενσυναίσθησης



# Βιβλιογραφία (1 από 3)

- Ευθυμίου, Κ., Μαυροειδή, Α., Παυλάτου, Ε. και Καλαντζή-Αζίζι, Α. (2006). *Πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας. Ένας οδηγός για τις ψυχικές διαταραχές και την αντιμετώπισή τους*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
- Ευθυμίου, Κ., Ρακιντζή, Σ., & Roder, V. (2009). Ένα γνωσιακό συμπεριφορικό ομαδικό θεραπευτικό πρόγραμμα για τη βελτίωση των γνωστικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των ασθενών με σχιζοφρένεια. *Ψυχιατρική*, 20(3), 245 - 254. ( <http://www.psych.gr/documents/psychiatry/20.3-GR-2009-245.pdf> )
- Karlan, H.I.S. and B.J. Sadock. (2000). *Ψυχιατρική, τόμος Β΄*. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας.
- Μάνου, Ν. (1998). *Βασικά Στοιχεία Κλινικής Ψυχιατρικής*. Θεσσαλονίκη: University Studio Press.
- Καγγελάρης, Φ. (2015). *Το βλέμμα και το Είναι στην ψύχωση : Η διαδικασία της αποπροσωποποίησης στη σχιζοφρένεια*. Αθήνα : Άγκυρα
- Παπακώστας, Γ. (1994). *Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία: Θεωρία και Πράξη*. Αθήνα: Εκδόσεις Ινστιτούτο Έρευνας της Συμπεριφοράς.
- Σίμος, Γ. (2010). *Γνωστική Συμπεριφοριστική Θεραπεία: Ένας οδηγός για την κλινική πράξη*. Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη.

# Βιβλιογραφία (2 από 3)

Συλλογικό έργο (2006). *Ανθολόγιο ελληνικών ψυχιατρικών κειμένων*. Αθήνα: Βήτα Ιατρικές Εκδόσεις

Συλλογικό έργο (2008). Ο ψυχισμός δεν είναι ούτε ανεγκέφαλος ούτε άψυχος. Περιοδικό *Διαβάζω*, τχ. 488

Ποταμιάνος, Γ. & Αναγνωστόπουλος, Φ. (2012). *Προσωπικότητα : Θεωρίες, κλινική πρακτική και έρευνα*. 2η έκδ. - Αθήνα : Εκδόσεις Παπαζήση

Aiden, L.E., Laposa, S.M., Taylor, C.T. and Ryden A.G., (2002). Avoidant personality disorder: Current status and future directions. *Journal of Personality Disorders*, 16 (1), 1-29.

Beck, A.T., Freeman, A. and Davis, D.D. (2003). *Cognitive therapy of personality disorders*, 2nd Edition, New York: Guilford Press.

Debray, Q. (1986). *Ο ψυχοπαθητικός*. Αθήνα: Εκδόσεις Χατζηνικολή.

Dowson, J.H. and Grounds, A.T. (1995). *Personality Disorders: Recognition and clinical management*. Cambridge: Cambridge University Press.



# Βιβλιογραφία (3 από 3)

Faith, C. (2009). Dependent Personality Disorder: A Review of Etiology and Treatment. *Journal of Counseling Psychology*, 1 (2), 1-11.

Getzfeld, A.(2009).*Βασικά στοιχεία ψυχοπαθολογίας*. Πάτρα : Gotsis.

Hertlet, S.C. (2013). *Understanding Obsessive – Compulsive Personality Disorder: Reviewing the specificity and sensitivity of DSM-IV Diagnostic Criteria*. Sage Open.

Kring, A., Davison, G., Neale, J., & Johnson, S.(2010). *Ψυχοπαθολογία*. Αθήνα : Gutenberg

O' Donohue W., Fowler K.A. and Lilienfeld S.O. (2007). *Personality Disorders: Toward the DSM-V*. New York: Sage Publications.

Schacter D.L., Gilbert D.T., Wegner D..M. (2012). *Ψυχολογία*. Αθήνα: Gutenberg



# Χρήσιμες ιστοσελίδες

<http://www.psychiatry-pulse.gr/yliko/arieti.pdf>

<http://www.encephalos.gr/full/47-1-01g.htm>

<http://www.helpguide.org/articles>

<http://psychcentral.com/personality/>

<http://www.mentalhealthamerica.net/conditions/personality-disorder>

<http://www.nhs.uk/conditions/personality-disorder/Pages/Definition.aspx>

<http://www.klimaka.org.gr/%CE%94%CE%B9%CE%B1%CF%84%CE%B1%CF%81%CE%B1%CF%87%CE%AD%CF%82%20%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%83%CF%89%CF%80%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1%CF%82.%202doc.pdf>

<http://www.experimentalphysiology.gr/UserFiles/Research/psyYgeia/DIATARAXES%20PROSOPIKOTHTAS.pdf>



# Σημείωμα Αναφοράς

Copyright Τεχνολογικό Ίδρυμα Ηπείρου. <Σιαφάκα Βασιλική>. <Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων>.

Έκδοση: 1.0 <Ιωάννινα>, 2015. Διαθέσιμο από τη δικτυακή διεύθυνση:

<http://eclass.teiep.gr/courses/LOGO102>





# Σημείωμα Αδειοδότησης

Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά Δημιουργού-Μη Εμπορική Χρήση-Όχι Παράγωγα Έργα 4.0 Διεθνές [1] ή μεταγενέστερη. Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων π.χ. φωτογραφίες, Διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων».



Ο δικαιούχος μπορεί να παρέχει στον αδειοδόχο ξεχωριστή άδεια να χρησιμοποιεί το έργο για εμπορική χρήση, εφόσον αυτό του ζητηθεί.

[1] <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.el>



# Τέλος Ενότητας

Επεξεργασία: <Τσάνταλη Ελένη>  
<Ιωάννινα>, 2015



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ





# Σημειώματα





# Διατήρηση Σημειωμάτων

Οποιαδήποτε αναπαραγωγή ή διασκευή του υλικού θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει:

- το Σημείωμα Αναφοράς
- το Σημείωμα Αδειοδότησης
- τη Δήλωση Διατήρησης Σημειωμάτων
- το Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων (εφόσον υπάρχει)

μαζί με τους συνοδευόμενους υπερσυνδέσμους.



# Τέλος Ενότητας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

